



Posate e matite

Il magazine scolastico
di Risto3

risto3.it



Un nuovo strumento informativo a disposizione delle famiglie

*Come funziona la mensa scolastica?
Cosa mangiano ogni giorno i bambini?
Dove, come e quando vengono preparati i pasti?*

Queste sono solo alcune delle **domande a cui Comunità di Valle Alta Valsugana e Bersntol e Risto3 vogliono dare una risposta.**

In questi ultimi anni i genitori non hanno avuto la possibilità di accedere agli ambienti scolastici a causa delle normative anti Covid-19. Il risultato?

La scuola - e la mensa - sono state raccontate per tramite del passaparola, fornendo informazioni non sempre o, solo in parte, coerenti con la realtà.

Posate e Matite - Il magazine scolastico di Risto3 nasce con l'obiettivo di raccontarti **come funziona davvero la mensa scolastica**; troverai inoltre suggerimenti, curiosità e consigli per una corretta alimentazione.

Buona lettura!

Il menù scolastico: quando la scienza incontra il gusto

Ecco le regole alla base del menù scolastico:

- Ogni menu è realizzato nel rispetto delle linee guida per una sana alimentazione*
- Dieta mediterranea - il modello nutrizionale alla base dell'offerta alimentare
- Definizione delle ricette a cura di dietisti e tecnologi alimentari
- Menu del giorno preparato sempre in giornata, anche per le scuole che non hanno la cucina interna

• Varietà della proposta durante la settimana

(nota: tabella indicativa, può subire variazioni in caso di giornate speciali o piatti unici):



- Porzioni calibrate nel rispetto di un'alimentazione sana e sostenibile (e in funzione della fascia d'età)
- NOVITA' 2022-23: un menu più dinamico
- Attenzione e personalizzazione in base alle necessità alimentari di ogni singolo bambino

**TUTTI I GIORNI
UN PASTO
COMPLETO
COMPOSTO DA:**

Primo Piatto
Secondo Piatto
Contorno Cotto
Contorno Crudo
Dessert
Pane

**I secondi piatti
VARIANO ogni
giorno e sono
costituiti
alternativamente
da:**

Carne
Pesce
Uova
Legumi
Formaggi

Il pasto completo



* Nota: "Linee Guida per una Sana Alimentazione" (Crea, Rev. 2018), le Linee Guida "Alimentazione Sana a Scuola e in Famiglia" (APSS, 2009), le "Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica" (Ministero della Salute, 2010)

Ricarica i buoni pasto

Puoi fare la ricarica di due modi:

PORTALE GENITORI

<https://www3.eticasoluzioni.com/altavalsuganaportalegen>

- effettua il Login utilizzando le credenziali fornite dalla Comunità di Valle
- accedi alla sezione **PAGAMENTI – Effettua una ricarica**
- inserisci l'importo da ricaricare
- scegli la modalità di pagamento (pagamento online - carta di credito/pay pal - o genera avviso di pagamento - bonifico bancario o postale)

COMUNICAPP



- effettua il Login utilizzando le credenziali fornite dalla Comunità di Valle
- clicca sul riquadro **PAGAMENTI – Ricarica ora**
- inserisci l'importo da ricaricare
- scegli la modalità di pagamento (pagamento online - carta di credito/pay pal - o genera avviso di pagamento - bonifico bancario o postale)



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario aggiornato in tempo reale.
Inquadra il QRCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)

Il pagamento si effettua solo con PagoPA

Puoi effettuare la ricarica dei buoni pasto solo tramite piattaforma PagoPa. La Comunità Alta Valsugana e Bersntol ti ha fornito un codice utente ed una password, validi per tutti gli anni del percorso scolastico.

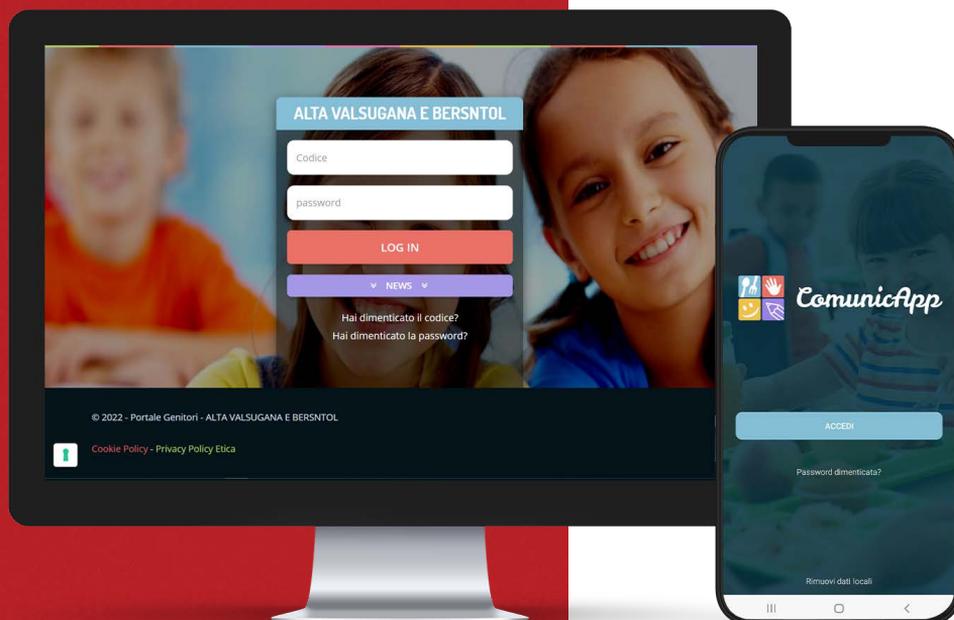
Accedendo alla tua area riservata, potrai inoltre verificare lo storico dei tuoi pagamenti, i giorni di effettiva presenza e le comunicazioni sul servizio mensa.

Se hai bisogno di supporto, contatta:

Comunità Alta Valsugana e Bersntol
Servizio Programmazione e Diritto Studio
Ufficio Mense Scolastiche

Tel. 0461 519500

Mail: servizio.programmazione@comunita.altavalsugana.tn.it



A scuola cucinano per me... ogni giorno!



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario
aggiornato in tempo reale.
Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)



Nelle cucine di oltre 200 scuole, le cuoche Risto3 preparano il menù della giornata

Garanzia di qualità e sicurezza alimentare per bambini e ragazzi sono alla base del servizio mensa di Risto3, in tutte le fasi: dalla preparazione fino alla distribuzione dei pasti.

Entra (simbolicamente) **in mensa** e scopri cosa succede ogni giorno.

In cucina... ogni mattina:

1. La **cuoca seleziona gli ingredienti** in base alle **ricette definite dalla dietista**.

2. Ogni piatto è **preparato e consumato in giornata**: gnocchi alla romana, strangolapreti, ragù, polpette sono solo alcuni esempi di pietanze cucinate interamente dalla cuoca.

3. Le portate vengono preparate con **metodi di cottura sani** come stufatura, forno o brasatura: niente soffritti e frittture.

E in mensa?

4. Bambini e ragazzi vengono **serviti sul posto dalla cuoca o dalle addette mensa di Risto3**.

5. Il **servizio** può essere organizzato **al carrello, a self service o direttamente al tavolo**: tutto dipende da dimensione e attrezzature presenti all'interno della mensa scolastica.

6. Le **porzioni sono definite dalla dietista**: consumando tutte le portate previste nel menu, ogni bambino o ragazzo ottiene l'apporto nutrizionale ideale.

Per le **diete speciali** l'attenzione è ancora più alta: solo le cuoche che hanno seguito corsi di formazioni specifici possono occuparsi della preparazione e del servizio di queste diete.



5



6

La commissione mensa

Chi sono i componenti,
qual è la funzione
e quali sono i compiti



Vigilare sulla qualità del servizio mensa è una responsabilità condivisa tra la Comunità di Valle (committente del servizio), gli Istituti Comprensivi e i genitori che si riuniscono nelle Commissioni Mensa.

- **Componenti:**
rappresentati dei genitori e gli insegnanti
- **Partecipanti alle riunioni:**
Componenti Commissioni Mensa, Comunità di Valle e Risto3”
- **Funzione:**
monitorano sulla gestione della mensa scolastica, in particolare su:
 - servizio durante l’orario del pasto
 - gradimento del cibo
 - rispetto del menu da parte della ditta appaltatrice
 - condizioni igieniche dei locali di consumo dei pasti
- **Cosa fanno i componenti delle Commissioni Mensa:**
 - ispezioni a sorpresa
 - consumano i pasti all’interno del locale mensa
 - compilano l’apposito modulo di monitoraggio ad ogni visita
 - redigono un verbale e lo condividono con la Comunità
 - periodicamente incontrano i rappresentanti di Risto3



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario aggiornato in tempo reale.

Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)

Hai bisogno di attivare una **dieta speciale**?

In pochi semplici passaggi puoi inviare la tua richiesta

Per motivi di salute o etico religiosi, è possibile richiedere una dieta speciale. La cuoca preparerà per il bambino un menu alternativo che risponda alle esigenze alimentari richieste.

Come fare a inviare la richiesta:

- collegati al sito **www.dietescuole.it**
- registrati o accedi al portale con nome utente e password che ti sono stati forniti: trovi il box di accesso nella home page del sito
- clicca su **“Richiesta dieta”**
- **compila tutti i campi e inserisci gli allegati richiesti** (carta d'identità del genitore/tutore e, nel caso di dieta per motivi di salute, il certificato medico)
- premi sul tasto **“INVIA RICHIESTA”**

La validità della richiesta varia in base alla tipologia di dieta. Per ulteriori informazioni, visita il sito menuscuole.it alla sezione diete speciali.

Se devi ripresentare la richiesta, ricordati di inviare tutti i documenti e per qualsiasi necessità puoi contattare il servizio dedicato - Risto3 Ufficio Dietetica e Sicurezza Alimentare - al numero 0461 17 34 599.



Inquadra il QrCode, vai subito a **dietescuole.it**





La tua scuola ha la **cucina interna**?

Verifica se i pasti sono preparati internamente o se vengono cucinati in un'altra struttura

A tutti i bambini viene garantito ogni giorno un pasto nutrizionalmente adeguato e sempre cucinato in giornata. La maggior parte delle scuole ha la cucina interna e solo alcune, per limiti strutturali, hanno la sala mensa ma non la cucina. In questi casi i pasti vengono preparati in un'altra scuola poi trasportati per la distribuzione a bambini e ragazzi.



Su [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it) trovi il calendario aggiornato in tempo reale.
Inquadra il QrCode, vai subito a [menuscuole.it](https://www.menuscuole.it)



FALSO MITO:

Non esiste un centro cottura unico. Nella Comunità Alta Valsugana e Bersntol ci sono 23 cucine nelle scuole

Verifica nell'elenco come funziona nella tua scuola:

Cucina interna

Scuola Primaria e Secondaria di I° di Baselga di Pinè

Scuola Primaria di Bedollo

Scuola Secondaria di I° di Civezzano

Scuola Primaria Seregno di Civezzano

Scuola Primaria di Fornace

Scuola Primaria e Scuola Secondaria di I° di Levico T.

Scuola Primaria di Tenna

Scuola Primaria di Caldonazzo

Scuola Primaria di Calceranica al Lago

Scuola Primaria "Don Milani" di Pergine V.

Scuola Primaria "Rodari" di Pergine V.

Scuola Primaria Canale di Pergine V.

Scuola Primaria Madrano di Pergine V.

Scuola Primaria Zivignago di Pergine V.

Scuola Secondaria di I° "Andreatta" di Pergine V

Scuola Secondaria di I° "C. Freinet-Garbari" di Pergine V.

Scuola Primaria di Sant'Orsola Terme

Scuola Primaria di Fierozzo

Scuola Primaria e Secondaria di I° di Vigolo V.

Scuola Primaria di Centa S. Nicolò

Trasportato

Scuola Primaria Miola di Baselga di Pinè

Scuola Primaria di Civezzano

Scuola Primaria Canezza di Pergine V.

Scuola Primaria Susà di Pergine V.

Scuola Primaria di Bosentino

Notizie in breve

Agevolazioni buoni pasto

La scadenza della Domanda Unica diventa annuale

Fino a dicembre 2022 non sarà necessario presentare la nuova documentazione. Il calcolo della quota pasto avverrà quindi come segue:
Settembre – Dicembre 2022 -> Domanda Unica elaborata sui redditi 2020.
Gennaio – Giugno 2023 -> Nuova Domanda Unica su redditi 2021

Il menu del giorno, sempre aggiornato!

Su menuscuole.it trovi il calendario
aggiornato in tempo reale

Segui questi passi:

1. Accedi a menuscuole.it
2. Vai alla sezione "menu del giorno"
3. Scegli la Comunità di Valle e la tipologia di menu.

Se vuoi sapere qualcosa in più sul piatto, clicca sulle
immagini per ulteriori informazioni nutrizionali.

Puoi scaricare il menu in formato pdf ma
ricordati che potrebbero esserci delle variazioni.
Ti consigliamo di visitare menuscuole.it per
visualizzare il menu sempre aggiornato.



Inquadra il QrCode,
vai subito a
menuscuole.it